

KULTURA FIZYCZNA W UNIWERSYTECIE GDAŃSKIM

dr Jan Patok, mgr Piotr Walczak, mgr Monika Trawczyńska

Wstęp

Kultura fizyczna (wychowanie fizyczne, sport, rekreacja i rehabilitacja) stanowi jeden z głównych czynników wszechstronnego rozwoju młodego człowieka. Odgrywa coraz to większą rolę w życiu współczesnym, jako element wychowania wszechstronnie i harmonijnie rozwiniętej osobowości, kultury czasu wolnego i jako forma racjonalnego wypoczynku po nauce i pracy. Kultura fizyczna winna być integralnym i ważnym elementem ogólnego programu szkoły wyższej w sferze edukacji i wykształcenia, składnikiem przygotowania młodzieży akademickiej do funkcji zawodowych i pełnienia odpowiedzialnych ról społecznych. Rozwój wszelkich form kultury fizycznej powinien być zatem przedmiotem stałej troski i zainteresowania władz uczelni.

Jednostkami świadczącymi usługi z zakresu kultury fizycznej w Uniwersytecie Gdańskim są: Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu (CWFiS) oraz Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego (KU AZS).

1. Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu

Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu jest jednostką międzywydziałową powołaną do organizacji i rozwijania działalności dydaktycznej w zakresie wychowania fizycznego, sportu, rekreacji ruchowej i rehabilitacji dla studentów, uczestników studiów doktoranckich oraz pracowników Uniwersytetu Gdańskiego¹.

1.1. Historia powstania

Studium Wychowania Fizycznego (SWF) Uniwersytetu Gdańskiego (przekształcone później w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu na mocy zarządzenia nr. 21 z 1974 Ministrów: Kultury i Sztuki, Nauki, Szkolnictwa Wyższego i Techniki, Zdrowia i Opieki Społecznej oraz Żeglugi², następnie Zarządzeniem Rektora Uniwersytetu Gdańskiego z dnia 22 lutego 2018 w Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu³) utworzono 1 października 1970 roku w wyniku połączenia SWF Wyższej Szkoły Pedagogicznej

¹ Regulamin organizacyjny SWFiS

² Zarządzenie nr 21 Ministrów Nauki, Szkolnictwa Wyższego i Techniki, Kultury i Sztuki, Zdrowia i Opieki Społecznej oraz Żeglugi z dnia 3 kwietnia 1974 r. [Wychowanie..., 1974].

³³ Zarządzenie nr 23/R/18 Rektora Uniwersytetu Gdańskiego z dnia 22 lutego 2018 roku

w Gdańsku, Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Sopocie i Wyższego Studium Nauczycielskiego w Gdańsku. Kierownikiem Studium został mgr Franciszek Rechowicz, zastępcą mgr Zygmunt Pona, kadrę stanowili zaś mgr Alicja Bereśniewicz, mgr Wanda Borne, mgr Kazimierz Domżański, mgr Sabina Głowczyk, mgr Wanda Jasińska mgr Róża Kuczkowska, mgr Hanna Miadelko, mgr Grzegorz Perski, mgr Jadwiga Szymańska, mgr Krystyna Zembik.

Kadra SWF w roku 1970



Źródło: Archiwum CWFIS

Bazę do realizacji programu kultury fizycznej stanowiły sale sportowe zlokalizowane przy Rektoracie w Gdańsku - Oliwie przy ul. Bażyńskiego 1 A, Wydziale Ekonomiki Produkcji w Sopocie przy ul. Armii Czerwonej (obecnie Krajowej), Wyższym Studium Nauczycielskim w Gdańsku-Oliwie przy ul. Krzywoustego i Gdańsku przy ul. Kładki oraz Instytucie Chemii w Gdańsku-Wrzeszczu przy ul. Sobieskiego.

1.2. Kierownictwo Centrum WFiS (Studium WFiS, Studium WF)

Funkcje kierownika/dyrektora SWF, SWFiS, CWFIS w poszczególnych latach pełnili:

mgr Franciszek Rechowicz	1970 – 1972
mgr Alicja Bereśniewicz	1972 – 1980
mgr Michał Bidas	1980 - 1983
mgr Bogusław Zaremba	1983 – 1984
mgr Tadeusz Mieszczński	1984 – 1990
mgr Bogusław Zaremba	1990 – 1993

dr Henryk Wyciszkiewicz	1993 – 2002
dr Jan Patok	2002 – obecnie

1.3. Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu obecnie

Do głównych obecnie zadań Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu należy realizacja programu wychowania fizycznego, sportu i rekreacji, propagowanie idei aktywności fizycznej i sportowej, objęcie jak największej liczby studentów zajęciami przygotowującymi do podjęcia w przyszłości kontynuowania ćwiczeń fizycznych. Działalnością dydaktyczną objęto zajęcia obligatoryjne, fakultatywne, zajęcia sportowe w ramach sekcji KU AZS UG, zajęcia rehabilitacyjne i obozownictwo. Celem zajęć jest podniesienie ogólnej sprawności fizycznej, umiejętności technicznych i taktycznych w wybranych dyscyplinach sportu. Ofertę dydaktyczną stanowią grupy ćwiczebne ogólnorozwojowe oraz specjalistyczne w dyscyplinach: koszykówce, siatkówce, pływaniu, samoobronie, fitnessie, futsalu, badmintonie, tenisie, tenisie stołowym, ćwiczeniach siłowych, łyżwiarstwie, nordic walkingu, wspinaczce sportowej, atletyce terenowej, bieganiu, karate, pilatesie, stretchingu, piłce nożnej, narciarstwie, jeździe rowerowej, żeglarstwie.

Studentom z orzeczeniem o niepełnosprawności proponuje się obozy rehabilitacyjne, (obóz narciarski w Białce Tatrzańskiej, obóz wędrowny w Zakopanem), oraz cykliczne weekendowe warsztaty rehabilitacyjne w Cetniewie, całoroczne zajęcia na basenie, sali rehabilitacyjnej i odnowie biologicznej, których celem jest poprawa stanu zdrowia, aktywacja układu odpornościowego poprzez stosowanie zabiegów fizyko- i kinezoterapeutycznych, poprawa sprawności ogólnej i specjalistycznej, integracja w grupie.

Studentom chcących doskonalić swoje umiejętności w dyscyplinach nie ujętych w obowiązkowym programie wychowania fizycznego, CWF i S organizuje kursy nauki i doskonalenia gry w tenisie, obozy narciarskie w Białce Tatrzańskiej, wędrowki żeglarskie po Wielkich Jeziorach Mazurskich.

Słuchaczom Uniwersytetu III Wieku proponuje się zajęcia ruchowe w formie: gimnastyki ogólnousprawniającej, stretchingu, pilatesu, jogi, ćwiczeń siłowych.

Pracownikom Uniwersytetu Gdańskiego organizuje się zajęcia sportowo-rekreacyjne w dyscyplinach: pływanie, ćwiczenia rehabilitacyjne, ćwiczenia siłowe, gry zespołowe, fitness, nauka gry w tenisa, odnowa biologiczna, nauka jazdy na nartach. W okresie wakacji letnich organizowane są dla dzieci zajęcia sportowo-rekreacyjne „Aktywny Uniwerek”.

W Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu prowadzono badania naukowe na temat zachowań zdrowotnych i sprawności fizycznej studentów.

2. Sport akademicki

Kierunki rozwoju sportu akademickiego opracowuje Zarząd Klubu Uczelnianego AZS Uniwersytetu Gdańskiego, natomiast kadre trenerską, bazę treningową oraz sprzęt treningowy i reprezentacyjny zabezpiecza Centrum WFiS Uniwersytetu Gdańskiego

2.1. Klub Uczelniany AZS

Klub Uczelniany AZS Uniwersytetu Gdańskiego powołany został 1 października 1970 w wyniku połączenia klubów uczelnianych – Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Sopocie, Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Gdańsku i Wyższego Studium Nauczycielskiego w Gdańsku. Pierwszym prezesem Klubu został Stefan Radomski. Obecnie funkcję prezesa KU AZS UG pełni mgr Piotr Walczak.

2.2. Sekcje sportowe

Podstawowym celem sekcji sportowych KU AZS UG jest reprezentowanie Uczelni w rozgrywkach sportowych na poziomie lokalnym, krajowym i międzynarodowym.

Sekcje wyczynowe - uczestniczące w rozgrywkach państwowych

Koszykówka Kobiet – Energa Basket Liga



Futsal kobiet – Ekstraliga

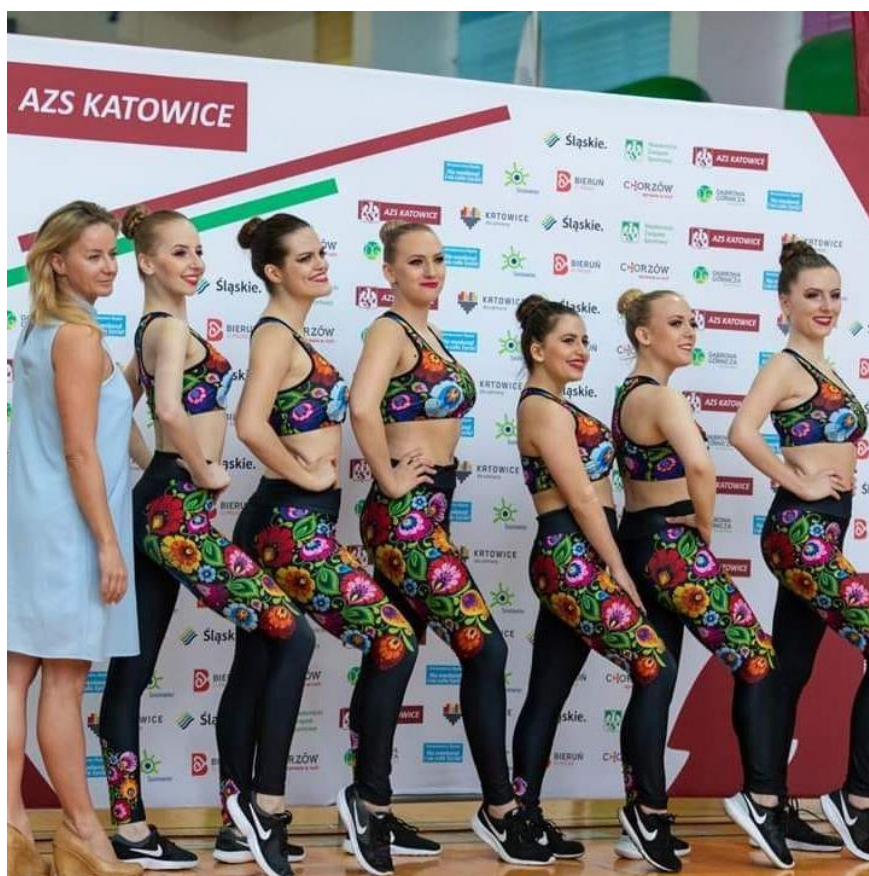


Futsal mężczyzn – I Polska Liga Futsal



Sekcje reprezentujące Uczelnie w Akademickich Mistrzostwach Polski

Aerobik sportowy



Badminton



Ergometr Wioślarski



Judo



Kolarstwo Górskie



Koszykówka Mężczyzn



Lekkoatletyka



Piłka Ręczna Kobiet



Piłka Ręczna Mężczyzn



Piłka Siatkowa Kobiet



Pilka Siatkowa Mężczyzn



Siatkówka plażowa



Tenis



Tenis Stołowy kobiet



Tenis stołowy mężczyzn



Trójbój Siłowy



Żeglarstwo



Szachy



Snowboard



Narciarstwo



Pływanie



Zakończenie

Działania Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu i Klubu Uczelnianego AZS na rzecz akademickiej kultury fizycznej są niezwykle istotne. Obecnie wizerunek uczeni kreowany jest bowiem nie tylko poprzez prowadzenie badań naukowych i kształcenie, ale także poprzez sylwetkę studenta i absolwenta. Sylwetka ta budowana jest zarówno poprzez posiadaną wiedzę i umiejętności, ale także kompetencje społeczne, w tym zachowania prozdrowotne oraz dbałość o sprawność fizyczną, które w dzisiejszych czasach są podstawą do przeciwdziałania chorobom cywilizacyjnym.