

HISTORIA IGRZYSK OLIMPIJSKICH

ZAJĘCIA TEORETYCZNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

dr Beata Rogo



Pierwsze igrzyska olimpijskie odbyły się w Olimpii na Peloponezie w 776 r. p.n.e.

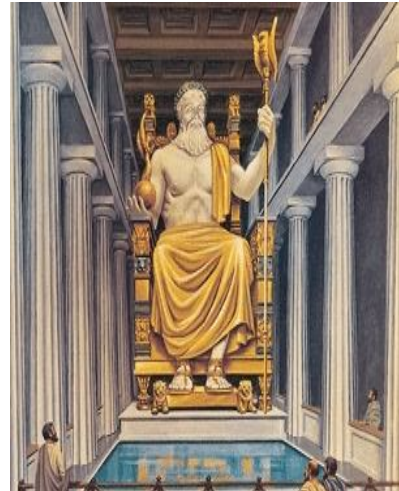
- Organizowano je co 4 lata i trwały 5 dni
- Pomiędzy tymi wielkimi imprezami rozgrywano też inne igrzyska sportowe- agony, ale nie na taką skalę



- ❖ Igrzyska były dostępne tylko dla mężczyzn. Kobiety nie miały prawa wstępu nawet na stadion. Nie stosowanie się do tego prawa było karane śmiercią. W Olimpii jednak co cztery lata odbywały się igrzyska dla kobiet, zwane herajskimi (od nazwy najwyższej bogini, Hery).
- ❖ W czasie trwania igrzysk ustawały w całej Grecji wojny i spory. Ogłaszano „pokój boży”. Miały one utrwalić Grekom świadomość, że mimo toczących się sporów, nadal pozostają jednym ludem.

JAK WYGLAŁY IGRZYSKA STAROŻYTNE

DZIEŃ 1: Zawodnicy udawali się do świątyni przed posąg Zeusa, by złożyć mu ofiarę i przysiąc walczyć zgodnie z obowiązującymi regułami. Nieuczciwi zawodnicy musieli wystawić posąg Zeusowi, na którym ryto ich nazwiska i opisywano wykroczenie.



DZIEŃ 2: W tym dniu odbywały się zawody chłopców w wieku 14 – 17 lat.

Startowali oni w biegach, zapasach i boksie.

DZIEŃ 3 I 4: Rano, odbywały się zawody w powożeniu zaprzęgami konnymi, po południu rywalizowali pięciobojsi. Czwartego dnia - boks oraz pankration (połączenie boksu i zapasów)



DZIEŃ 5: Był to dzień nagradzania zwycięzcy.

Zwycięzcą olimpijskiego pięcioboju zostawał ten, kto wygrał co najmniej trzy konkurencje, w tym zapasy. Otrzymywał on wieniec laurowy z gałązek drzewa oliwnego, był on również zwolniony z płacenia podatków.



393r. - cesarz Teodozjusz I Wielki zakazał organizowania igrzysk, gdyż uznał je za przejaw kultu bogów pogańskich

1896 r. n.e – pierwsze igrzyska nowożytne dzięki inicjatywy francuskiego historyka i pedagoga Pierre de Coubertin

Dotąd igrzyska nie odbyły się tylko cztery razy:

- w 1916 r. z powodu I wojny światowej,
 - w 1940 i w 1944 z powodu II wojny światowej
 - **w 2020 z powodu pandemii koronawirusa**
- Symbolem ruchu olimpijskiego jest pięć kół splecionych ze sobą: niebieskie, czarne i czerwone na górze, oraz żółte i zielone na dole;

niebieski-Europa, czarny-Afryka, czerwony-Ameryka, żółty-Azja, zielony-Australia.



- Symbol został wymyślony przez Coubertina w 1912r. w Sztokholmie i jest elementem flagi olimpijskiej;
- Koła reprezentują unię pięciu kontynentów i sportowców całego świata podczas igrzysk olimpijskich.

ZNICZ OLIMPIJSKI

Jest symbolem trwałości idei olimpijskiej.

Po raz pierwszy zapłonął w Amsterdamie w 1928r.

lecz bez żadnej towarzyszącej temu uroczystości.

Od 1936r. w Berlinie ustalił się zwyczaj przenoszenia ognia przez sztafetę biegnących z antycznej Olimpii przez Ateny do miasta kolejnych igrzysk.



RÓŻNICE POMIĘDZY IGRZYSKAMI STAROŻYTNymi A NOWOŻYTNymi

Olimpiada wsółczesna	Olimpiada starożytna	Olimpiada wsółczesna	Olimpiada starożytna
igrzyska letnie i zimowe	igrzyska wyłącznie latem	zmieniają się miejsca rozgrywek olimpijskich	stałe miejsce igrzysk - Olimpia
organizowane są paraolimpiady	olimpiady tylko dla osób sprawnych fizycznie	dyscypliny są indywidualne, ale również i grupowe	dyscypliny były indywidualne
na widowni zasiadają wszyscy ludzie, bez względu na płeć	na widowni mogli zasiadać jedynie mężczyźni	duża liczba dyscyplin sportowych	kilka dyscyplin sportowych
zawodnikami są kobiety i mężczyźni	zawodnikami byli wyłącznie mężczyźni	nagradzane są trzy miejsca	nagroda tylko za pierwsze miejsce
odbywają się co cztery lata	odbywały się co cztery lata	zawodnicy mają specjalne stroje	zawodnicy występowali nadzy

Olimpiada współczesna	Olimpiada starożytna
na czas igrzysk nie zrywa się wojen i nie zawiera specjalnych pokoi	Na czas igrzysk zawieszano działania wojenne i zawierano pokój boży
nawet zwycięzcy muszą płacić podatki	zwycięzca był zwolniony z płacenia podatków
całkowicie świeckie	poświęcone Zeusowi

Dyscypliny rozgrywane w ramach nowożytnych letnich igrzysk olimpijskich:

Badminton	Pływanie synchroniczne
Boks	Podnoszenie ciężarów
Gimnastyka	Skoki do wody
Golf	Strzelectwo
Gry zespołowe	Szermierka
Hokej na trawie	Taekwondo
Jeździectwo	Tenis
Judo	Tenis stołowy
Kajakarstwo	Triathlon
Kolarstwo	Wioślarstwo
Koszykówka	Wspinaczka sportowa
Lekkoatletyka	Zapasy
Łucznictwo	Żeglarstwo
Pływanie	

I Zimowe Igrzyska Olimpijskie odbyły się we francuskiej miejscowości Chamonix w 1924

Dyscypliny rozgrywane w ramach nowożytnych zimowych igrzysk olimpijskich:

- Biathlon
- Biegi narciarskie
- Bobsleje
- Curling
- Hokej na lodzie
- Kombinacja norweska
- Łyżwiarstwo figurowe
- Łyżwiarstwo szybkie
- Narciarstwo alpejskie
- Narciarstwo dowolne
- Saneczkarstwo
- Short track
- Skeleton
- Skoki narciarskie
- Snowboard